

# OMALOVÁNKY PRVNÍ POMOCI



PŘIVOLEJ DOSPĚLÉHO



KDYŽ SE STANE ÚRAZ,  
PŘIVOLEJ NA POMOC  
DOSPĚLÉHO.



KRVÁCENÍ Z NOSU



KRVÁČEJÍCÍ NOS ZMÁČKNI A ZŮSTAŇ PŘEDKLONĚNÝ.  
KRVÁCENÍ BRZY PŘESTANE.

ZLOMENÝ BÉREC



ZLOMENINA NA LYŽÍCH NENÍ NIC VÝJIMEČNÉHO.  
NOHU NEDLAHUJ, POČEK NA HORSKOU SLUŽBU.

ÚŽEH



ÚŽEH VYLÉČÍŠ STUDENÝM OBKLADEM A DOSTATEČNÝM  
PITÍM. NEZAPOMEŇ PRÍTOM SEDĚT VE STÍNU.

MDLOBA



KDYŽ KAMARÁD OMDLÍ, POMŮŽE MU ZVEDNUTÍ NOHOU.